



Pour les personnes
touchées et leurs
proches

GUIDE

SUR LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES (OU BMR)



J'ai appris que j'étais colonisé(e) par une bactérie multirésistante (BMR). Qu'est-ce que cela signifie ?

BMR ou Bactérie MultiRésistante : il s'agit d'une bactérie courante (germe) ayant développé une résistance à plusieurs types d'antibiotiques.

Exemples de BMR :

SARM/SARO = STAPHYLOCOCCUS AUREUS (STAPHYLOCOQUE DORÉ) RÉSISTANT À LA MÉTICILLINE / OXACILLINE

Le SARM et le SARO sont des bactéries qui résistent à plusieurs antibiotiques. La simple colonisation de la peau ou d'une plaie par cette bactérie n'est pas un problème en soi, mais la bactérie peut s'installer sur différentes parties du corps et augmenter alors le risque d'intrusion dans l'organisme et d'infections.

BLSE = B-LACTAMASES À SPECTRE ÉTENDU

Plusieurs études portant sur la probabilité de transmission des BLSE ont montré qu'elles se transmettaient beaucoup moins facilement à d'autres individus que le SARM. Étant donné leur lieu d'origine (l'intestin), la contamination par BLSE sera plus susceptible de se produire lors de la manipulation de matières fécales. Cependant, les agents pathogènes peuvent aussi résider dans / sur d'autres zones ou parties du corps, en particulier chez les patients alités.

ERV = ENTÉROCOQUES RÉSISTANT À LA VANCOMYCINE

Comme elles ne peuvent être traitées qu'avec quelques antibiotiques en réserve, les infections causées par ERV peuvent être sévères. Pour éviter la prolifération de ces bactéries, il est important d'effectuer des examens de dépistage, d'adopter une gestion cohérente de l'hygiène et de prendre des mesures d'isolement.



ÉVALUATION DES RISQUES

20 % de la population sont des porteurs constants de BMR, tandis que 60 % sont des porteurs temporaires, sans diagnostic de maladie. On dit alors qu'ils sont « colonisés ».

Il existe cependant un risque que ces bactéries pénètrent dans l'organisme à travers une plaie cutanée ou une lésion des muqueuses et provoquent alors une infection. Il est aussi possible que ces bactéries soient transmises à d'autres personnes et se propagent ainsi davantage.

LE CAS PROBLÉMATIQUE DES BMR

Les bactéries multirésistantes (BMR) constituent un problème chez les personnes gravement malades, immunodéprimées ou âgées, puisque celles-ci sont plus facilement infectées. Les patients qui présentent une blessure, une plaie chirurgicale ou chronique et/ou ceux qui subissent une procédure invasive (opération, cathétérisme, etc.) requièrent également des mesures de protection particulières.



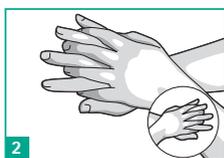
DÉSINFECTION DES MAINS

Les BMR se transmettent principalement par les mains. Les personnes porteuses (mais non infectées) peuvent transmettre ces bactéries et coloniser d'autres personnes, dont les patients et le personnel soignant, et même les infecter dans certaines circonstances.

L'hygiène des mains est considérée, à l'unanimité, comme le meilleur moyen de prévenir les infections.



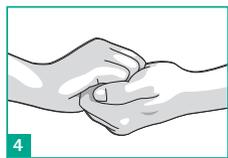
1
Frotter les mains paume contre paume



2
Paume droite sur le dos gauche avec les doigts entrelacés et vice versa



3
Paume à paume avec les doigts entrelacé



4
Dos des doigts aux paumes opposées avec les doigts imbriqués



5
Frottement rotatif du pouce gauche enserré dans la paume droite et vice versa



6
Frottement en rotation, d'avant en arrière avec doigts serrés de la main droite dans la paume gauche et vice versa



DÉCOLONISATION

La plupart des individus positifs aux BMR sont simplement colonisés et non infectés. Dans ce cas, une procédure de nettoyage (décolonisation) sera utile et efficace.

Une décolonisation efficace demande de l'expérience, de la discipline et les bons produits.

Pour la décolonisation de la peau, il est préférable de se laver tout le corps et les cheveux avec des savons et des solutions réduisant les bactéries. Le nez, la bouche et la gorge doivent aussi être traités en cas de décolonisation (p. ex. avec Prontoderm®).



LE SYSTÈME PRONTODERM

Pour la décolonisation BMR de la peau et des muqueuses

- Efficacité prouvée contre les bactéries multirésistantes telles que SARM, ERV, BLSE
- Effet barrière antimicrobienne prouvée jusqu'à 24 heures
- Pas de rinçage nécessaire, ce qui permet un gain de temps et d'argent
- Tolérance cutanée exceptionnelle, testé dermatologiquement
- Existe sous forme de solution, de lingettes, de gel nasal, de mousse pour les cheveux et de bain de bouche





INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

- Placez la prothèse dentaire dans la solution Prontoderm®
- Lavez les dents avec une brosse à dents jetable
- Nettoyez les lunettes et les appareils auditifs avec les lingettes Prontoderm®
- Les textiles en contact avec la peau (p. ex. literie, sous-vêtements, serviettes) doivent être changés quotidiennement. Si possible, lavez-les à 60°C.
- Après la désinfection, débarrassez-vous de tous les produits de soin et d'hygiène utilisés pendant la procédure (p. ex. dentifrice, déodorant à bille, crème)

Désinfection des surfaces de contact

Comme mesure complémentaire, il est recommandé de désinfecter toutes les surfaces de contact (salle de bains, interrupteurs, poignées de portes, tables de nuit) à l'aide d'un désinfectant adapté (p. ex. lingettes nettoyantes Meliseptol® HBV).

Traitement des plaies

Pour le traitement des plaies, il convient d'utiliser une solution décolonisante d'irrigation des plaies (p. ex. Prontosan®).



MODE D'EMPLOI

Lavage des cheveux

Une fois par jour, massez la mousse Prontoderm® dans les cheveux. Appliquez une quantité suffisante selon la longueur des cheveux.

Temps d'exposition : 3 – 5 minutes

Soins du nez

Nettoyez le nez trois fois par jour avec un coton-tige (en prenant soin d'enlever les croûtes tenaces). Ensuite, à l'aide d'un nouveau coton-tige, introduisez le gel nasal Prontoderm® dans chaque narine.

Bain de bouche

Rincez la bouche trois fois par jour avec 10ml de ProntOral® et gargarisez.

Temps d'exposition : 1 minute

Lavage du corps

– patients mobiles

Lavez-vous une fois par jour avec un gel douche classique, rincez-vous puis séchez-vous avec une serviette de bain propre.

Appliquez un peu de mousse Prontoderm® dans le creux de la main puis massez tout le corps et les cheveux (sans oublier l'oreille externe, le nombril et les parties génitales).

Temps d'exposition : 3 – 5 minutes

Ensuite, arrosez le Gel Douche Prontoderm®.

Lavage du corps

– patients immobiles

Lavez soigneusement chaque partie du corps avec une lingette Prontoderm® distincte, ou appliquez un peu de mousse Prontoderm® sur un gant de toilette humide.

Utilisez une lingette / un gant de toilette distinct pour chaque partie du corps.



CONCLUSION DU TRAITEMENT

Mise en culture pour savoir si le traitement a fonctionné

Au terme du traitement, des échantillons seront prélevés à plusieurs endroits, comme les deux narines, la gorge et la zone périnéale.

Si toutes les cultures sont exemptes de BMR, les mesures pourront être stoppées

Votre médecin pourra décider de vous faire sortir de l'hôpital et de poursuivre les soins à domicile.

MESURES DE PROTECTION POUR LES MEMBRES DE LA FAMILLE

Les **hôpitaux** observent des mesures d'hygiène strictes :

- Isolement des patients colonisés
- Personnel soignant équipé d'une blouse, d'un bonnet, d'un masque et de gants pour éviter de contaminer d'autres patients
- Les membres de la famille et les visiteurs doivent contacter le personnel de la clinique pour apprendre les mesures nécessaires

Dans la **sphère privée**, les mesures d'hygiène habituelles suffisent :

- Désinfection régulière des mains
- Changement fréquent des draps, lavage à 60°C minimum (au plus au mieux)
- Préparation des ustensiles au lave-vaisselle à 65 °C

Les interactions privées avec d'autres personnes ne font pas l'objet de restrictions. Seules les personnes qui travaillent dans des institutions médicales, présentent des lésions ouvertes ou des maladies de peau (p. ex. neurodermatite / eczéma), sont immunodéprimées ou gravement malades ou risquent une hospitalisation imminente doivent prendre des précautions supplémentaires.

VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)

Vos proches et vous avez sans doute de nombreuses questions.

Ce guide vous apportera déjà un certain nombre de réponses. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter votre médecin :

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement et une bonne santé future.
B. Braun Medical AG

B. Braun Medical S.A. | Lambroekstraat 5b | 1831 Diegem | Belgique
+32 (0)2 712 86 50 | customercare.be@bbraun.com | www.bbraun.be

Les informations contenues dans cette communication sont strictement confidentielles, peuvent constituer des informations commerciales et sont destinées uniquement à l'usage du destinataire. Ces informations sont la propriété de l'expéditeur de celles-ci. L'utilisation, la divulgation ou la copie non autorisée de cette communication, en tout ou en partie, est strictement interdite et peut être illégale.