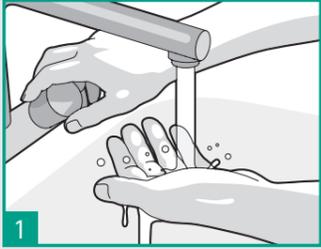
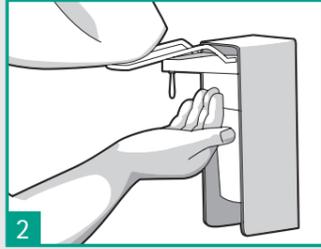


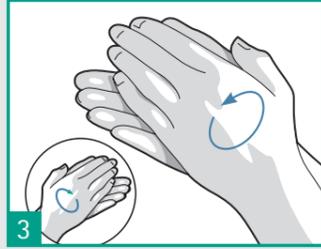
Lavez-vous les mains quand elles sont visiblement sales!
Durée de l'ensemble de la procédure: 40 à 60 secondes.
Ensuite, désinfectez-les.



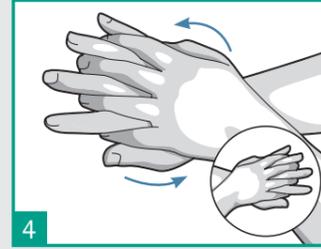
1 Rincez vos mains à l'eau.



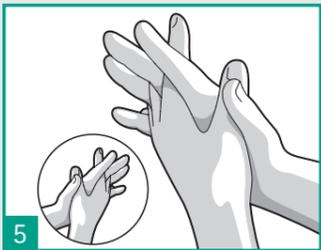
2 Appliquez suffisamment de savon pour couvrir toutes les surfaces des mains.



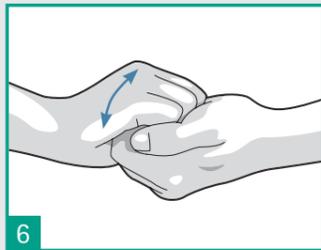
3 Frottez vos paumes l'une contre l'autre.



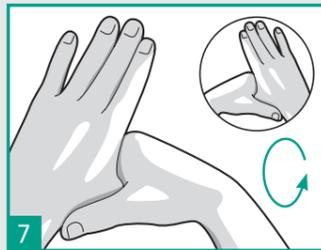
4 Frottez la paume de votre main droite sur le dos de la main gauche avec les doigts entrelacés et faites la même chose avec l'autre main.



5 Paume contre paume avec doigts entrelacés.



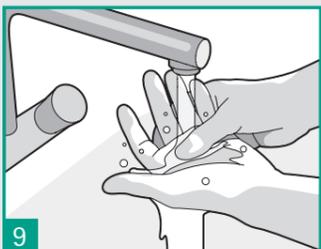
6 Le dos des doigts sur la paume opposée avec les doigts emboîtés.



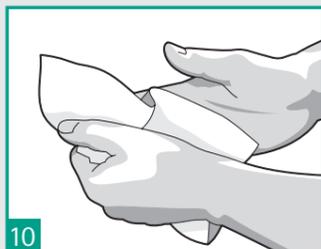
7 Frottez votre pouce gauche avec un mouvement de rotation de la paume refermée de votre main droite et faites la même chose avec l'autre main.



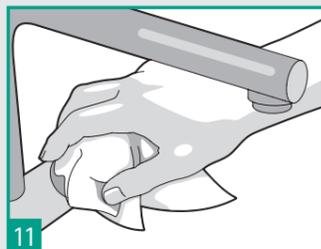
8 Frottez le bout des doigts de votre main droite avec un mouvement de rotation dans un sens et dans l'autre dans la paume gauche et faites la même chose avec l'autre main.



9 Rincez vos mains à l'eau.



10 Séchez-vous entièrement les mains avec une serviette à usage unique.



11 Utilisez la serviette pour fermer le robinet.



12 L'hygiène de vos mains est maintenant garantie.



©World Health Organization 2009. All rights reserved.

PARTICIPEZ À LA
CAMPAGNE POUR
L'HYGIÈNE DES
MAINS



SAUVEZ DES VIES: LAVEZ-VOUS LES MAINS
**COMMENT SE LAVÉ
LES MAINS?**