



ACTREEN® HI-LITE CATH

CH (Ø)	Longueur	Sonde Nelaton		Sonde Tiemann	
		Référence	Code CNK	Référence	Code CNK
■ 8 (2,7 mm)	41 cm	238208J	3283-397	238108J	3283-306
■ 10 (3,3 mm)	41 cm	238210J	3283-405	238110J	3283-314
□ 12 (4,0 mm)	41 cm	238212J	3283-413	238112J	3283-355
■ 14 (4,7 mm)	41 cm	238214J	3283-421	238114J	3283-363
■ 16 (5,3 mm)	41 cm	238216J	3283-439	238116J	3283-371
■ 18 (6,0 mm)	41 cm	238218J	3283-447	238118J	3283-389

ACTREEN® HI-LITE SET

CH (Ø)	Longueur	Sonde Nelaton		Sonde Tiemann	
		Référence	Code CNK	Référence	Code CNK
■ 10 (3,3 mm)	37 cm	242210J	3542-180	242110J	3542-008
□ 12 (4,0 mm)	37 cm	242212J	3542-198	242112J	3542-016
■ 14 (4,7 mm)	37 cm	242214J	3542-206	242114J	3542-149
■ 16 (5,3 mm)	37 cm	242216J	3542-214	242116J	3542-156
■ 18 (6,0 mm)	37 cm	242218J	3542-222	242118J	3542-164

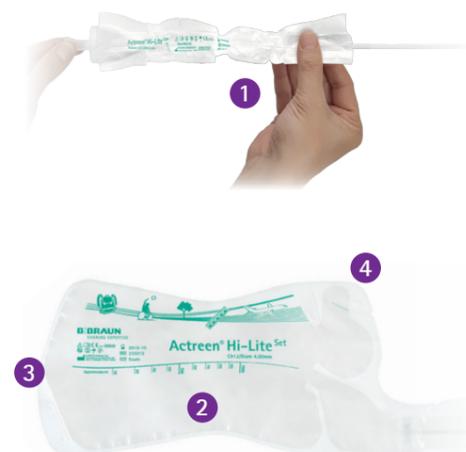
ACTREEN® HI-LITE CATH

- No touch**
Grâce à l'emballage pratique, vous ne touchez plus la sonde.
- Actreen® Hi Lite Cath se plie facilement pour son transport.



ACTREEN® HI-LITE SET

- No touch**
Grâce à l'emballage pratique, vous ne touchez plus la sonde.
- La poche de recueil intégrée a une capacité de 1L et une échelle graduée.
- Valve anti-reflux**
Empêche le reflux d'urine vers le cathéter après le sondage.
- Zone déchirable**
Pour faciliter la vidange de la poche de recueil.

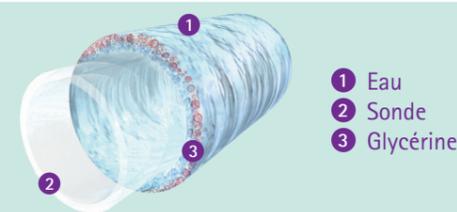


DESIGN INNOVANT ET ÉCOLOGIQUE EN UNE SEULE SONDE

1. Enduit hydrophile à la glycérine : formule à base d'eau et de glycérine

Avantages pour l'utilisateur

- Facile à utiliser et prête à l'emploi
- Discrète
- Légère
- Sûre



Avec le temps, la plupart des sondes ont tendance à se dessécher dans les 10 premières minutes. Actreen® conserve la même lubrification pendant 60 minutes.

2. Éco-innovation



Les sondes lubrifiées Actreen® sont les plus légères du marché. Nous garantissons ainsi une quantité minimale de déchets et un impact réduit sur l'environnement.



L'emballage protecteur d'Actreen® est recyclable et respecte l'environnement. Il est fait de polyéthylène et se transforme en vapeur d'eau et dioxyde de carbone lorsqu'il est incinéré.



Les tests démontrent que la lubrification reste la même entre -20 et +55 °C. La température d'utilisation idéale est d'environ 20 °C (température ambiante).



LA GAMME ACTREEN® SONDES ÉCO-INNOVANTES

LA GAMME ACTREEN®

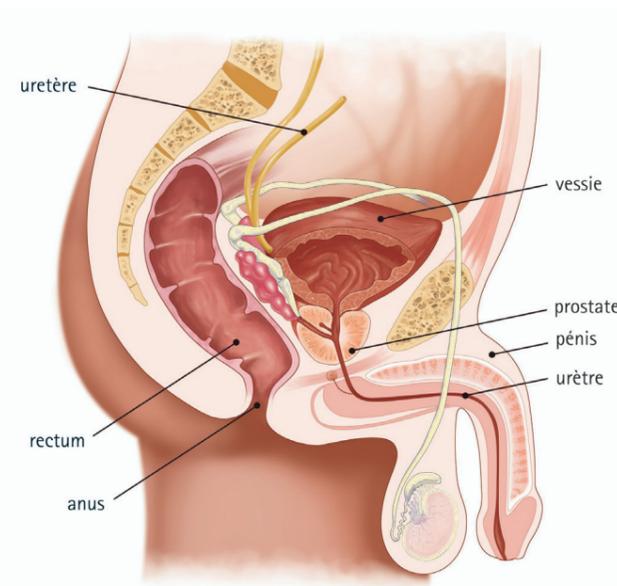
Votre médecin ou infirmier vous a appris à effectuer des sondages intermittents réguliers afin de vider votre vessie. En plus des explications que vous avez reçues de votre médecin ou du personnel soignant, cette brochure vous offre des informations complémentaires sur le sondage intermittent, afin que vous puissiez mieux comprendre et maîtriser la technique associée.

Sondage urinaire intermittent

- Le sondage urinaire intermittent consiste à introduire une sonde par l'urètre jusqu'à la vessie pour vider les urines.
- Veuillez suivre minutieusement la prescription de votre médecin traitant et respecter ses indications ou celles de l'infirmier.
- Pour une rétention complète, le sondage urinaire intermittent doit être effectué plusieurs fois par jour. Le nombre de sondages sera prescrit par votre médecin.
- Vous pouvez effectuer vous-même le sondage (sondage urinaire intermittent) ou vous pouvez demander à quelqu'un d'autre de le réaliser (hétéro-sondage). Il peut être directement fait au-dessus des toilettes ou vous pouvez utiliser un sac connecté à la sonde.



L'anatomie d'un homme



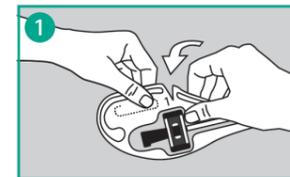
N'oubliez pas : lavez-vous les mains

- Avant d'effectuer le sondage urinaire, lavez-vous les mains très soigneusement à l'eau et au savon.
- Faites une toilette de la zone intime : à l'eau, éventuellement avec un produit adapté ou avec une lingette intime imprégnée de solution lavante.



ACTREEN® HI-LITE CATH

A DOMICILE...

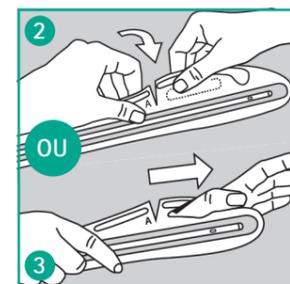


- 1 Retirez le film protecteur de l'extrémité du connecteur. Saisissez le film protecteur au niveau du repère «A» et retirez-le.

RETIREZ LE FILM PROTECTEUR À L'EXTRÉMITÉ DE LA SONDE
Il existe 3 façons de manipuler la sonde :

1 La technique de repliage No-touch

- 2 • Option 1 : Saisissez le film protecteur au niveau du repère «A» et retirez-le.
- 3 • Option 2*: Tenez la sonde d'une main et insérez le pouce de votre autre main dans la perforation au niveau du repère «A» afin de retirer le film.
- 4 • Ensuite, repliez le film protecteur en accordéon sans toucher la sonde.

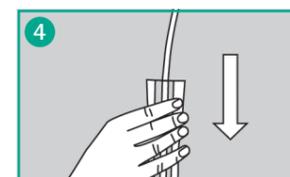


2 No touch simplifié

- 5 Retirez le film protecteur au niveau du repère «B». Vous pouvez maintenant déplacer le couvercle pour mieux manipuler la sonde pendant le sondage.

3 Retirer toute la sonde du film protecteur

- 6 Après avoir retiré le film protecteur au niveau du repère «1» à l'extrémité du connecteur, tenez le connecteur et retirez la sonde de l'emballage.

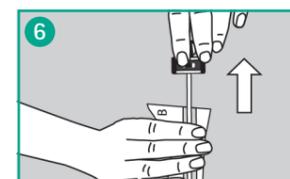
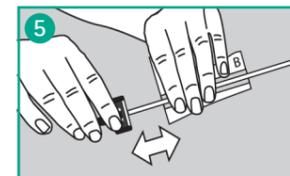


LE CONNECTEUR

- 7 • Tenez d'une main le pénis orienté vers le haut pour diminuer la courbure de l'urètre.
- A l'aide de votre deuxième main, insérez doucement la sonde dans l'urètre jusqu'à ce que celle-ci atteigne la vessie. Pour diminuer les résistances, abaissez le pénis. Continuer à insérer la sonde jusqu'à ce que l'urine commence à couler.
- Sonde Tiemann: pour une insertion correcte de la sonde, assurez-vous que le repère sur le connecteur est orienté vers le haut.

Une légère pression sur le bas-ventre en fin de sondage assure une vidange complète de la vessie.

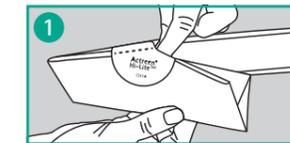
- Lorsque l'urine ne s'écoule plus, retirez prudemment la sonde.
- Afin d'éviter que la sonde ne goutte, vous pouvez relever l'extrémité du connecteur de la sonde lors du retrait.
- Jetez la sonde conformément à la réglementation en vigueur.



* L'option 2 peut être plus facile en cas de dextérité limitée.

ACTREEN® HI-LITE SET

AU TRAVAIL, EN DEHORS DE LA MAISON...



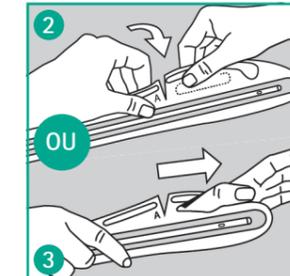
- 1 Déplier le set en retirant l'autocollant.

L'OUVERTURE DE LA SONDE

- 2 Il existe 3 façons de manipuler la sonde:

1 Technique de repliage No-touch

- En cas de bonne dextérité, saisissez l'emballage au niveau du repère «A» et retirez le film protecteur.
- En cas de dextérité réduite, tenez la sonde d'une main et insérez le pouce de votre autre main dans la perforation au niveau du repère «A» afin de retirer le film protecteur.
- Repliez le fourreau en accordéon vers le bas sans toucher la sonde.



2 Technique no touch

- 5 Détachez le film au niveau des repères «B» et «C» et retirez-le.

3 Retirer toute la sonde du film protecteur

- 6 • Saisissez l'emballage et retirez le film au niveau du repère «C».
- 7 • En cas de dextérité réduite, tenez le connecteur d'une main et insérez le pouce de votre autre main dans la perforation au niveau du repère «C» afin de retirer le film protecteur.

LE CONNECTEUR

- 8 • Tenez d'une main le pénis orienté vers le haut pour diminuer la courbure de l'urètre.
- A l'aide de votre deuxième main, insérez doucement la sonde dans l'urètre jusqu'à ce que celle-ci atteigne la vessie et que l'urine coule dans la poche.

VIDAGE

- 9 Pour vider la poche de recueil, déchirez-la le long des pointillés situés en haut de la poche.
- Pour jeter discrètement l'Actreen® Hi-Lite Set, repliez-le et repositionnez le sticker pour le refermer.
- Jetez la sonde conformément à la réglementation en vigueur.

